

Richten Sie Ihr Leben nach Ihren Werten aus

Diese Liste ist eine Inspiration. Sie ist nicht vollständig und nicht jeder Wert muss zu Ihnen passen. Ergänzen Sie gerne eigene Ideen. Wählen Sie zunächst intuitiv alle Werte aus, die Sie ansprechen – und priorisieren Sie anschließend Ihre 3–5 persönlichen Kernwerte.

Achtsamkeit	Fairness	Loyalität	Sinnhaftigkeit
Anstand	Familie	Mitgefühl	Spiritualität
Authentizität	Friedfertigkeit	Mut	Treue
Aufrichtigkeit	Freundschaft	Nächstenliebe	Toleranz
Bescheidenheit	Fürsorge	Nachhaltigkeit	Verantwortung
Bildung	Gerechtigkeit	Neugier	Verbundenheit
Dankbarkeit	Gesundheit	Offenheit	Verbindlichkeit
Demut	Großzügigkeit	Professionalität	Verständnis
Disziplin	Hilfsbereitschaft	Qualität	Wachstum
Einfühlungsvermögen	Integrität	Respekt	Weisheit
Einfluss	Kreativität	Sicherheit	Wohlfühlen
Empathie	Lebensfreude	Selbstbestimmung	Zivilcourage
Entwicklung	Liebe	Selbstverwirklichung	Zusammenarbeit